

Van De Redactie:

Zo de tweede editie van *The Fast Break* is weer in elkaar gezet.

De verwachting was dat het een korte editie zou worden ivm de winterstop en dus weinig tot geen basketball, maar op het laatste moment is er toch het een en ander binnen gekomen waardoor we toch weer wat te lezen kunnen sturen.

De volgende *The Fast Break* komt eerste week februari uit; graag kopij insturen uiterlijk 31 januari!

Dus nogmaals: heb je team informatie, (leuke) stukjes, wedstrijdverslagen, berichtjes, etc. opsturen naar de redactie.

Van Het WIK Bestuur:



Van De Basketball Stuurgroep:

Door *Simon Hageman*:

Planning nieuwe competitie 2024

De periode van de Kerstvakantie is voor het basketball altijd een drukke en spannende periode, omdat dan de tweede helft van de competitie wordt gepland. De planning van de competitie is in overleg met andere clubs, Nederlandse Basketballbond (NBB), gemeente Rheden en natuurlijk WIK zelf.

Het proces werkt als volgt: Eerst wordt aan de hand van het eerste competitiedeel het niveau van een team bepaald en daarmee ook de poule waarin het team de nieuwe competitie gaat spelen. Ook kan een club een poule-indeling plaats (nummer) aanvragen waarmee de thuisweekenden vastliggen. Zie ook de tabellen en voorbeelden hieronder. WIK-U14 heeft code 5 in een poule van 6.

Tabel 1 en 2: Positie voor de competitie en coderingstabel

		Coderingstabel poule 6 Seizoen 2023 - 2024				
		Week 1	6-1-2024	22	Inhaalweekend	
		Week 2	13-1-2024	23	3 - 2	4 - 6 5 - 1
		Week 3	20-1-2024	24	1 - 6	2 - 5 3 - 4
		Week 4	27-1-2024	25	5 - 4	1 - 2 6 - 3
		Week 5	3-2-2024	26	Inhaalweekend	
		Week 6	10-2-2024	27	4 - 1	5 - 3 6 - 2
		Week 7	17-2-2024	28	Inhaalweekend	
		Week 8	24-2-2024	29	Inhaalweekend	
		Week 9	2-3-2024	30	3 - 1	4 - 2 5 - 6
		Week 10	9-3-2024	31	2 - 3	6 - 4 1 - 5
		Week 11	16-3-2024	32	4 - 5	2 - 1 3 - 6
		Week 12	23-3-2024	33	1 - 3	2 - 4 6 - 5
				34	Bekerfinales	
		Week 13	30-3-2024	35	Inhaalweekend Paasweekend	
		Week 14	6-4-2024	36	6 - 1	5 - 2 4 - 3
		Week 15	13-4-2024	37	1 - 4	3 - 5 2 - 6
		Week 16	20-4-2024	38	Inhaalweekend	

1	Give & Go
2	Arnhem Eagles
3	Batouwe
4	Hanze Stars
5	WIK
6	UNLIMITED

Links, poule-indeling waarin WIK-U14 nummer 5 heeft gekregen: Rechts, schema voor uit en thuiswedstrijden. De hele maand januari is De Dumpel niet meer beschikbaar, die wedstrijden moeten worden verplaatst.

Het lastige in Velp (De Dumpel) is de drukke zaalbezetting. Buitensporten zoals korfbal en hockey nemen deel aan de zaalcompetitie en spelen juist in januari, februari en maart ook in De Dumpel. Dit past niet allemaal in de reguliere sportweekenden. Bovendien is het inplanmoment van het basketball vrij laat t.o.v. die andere sporten. Het is eind november pas mogelijk te weten wanneer je een thuiswedstrijd hebt, voor die tijd kan je nog een andere code krijgen (Tabel 1). Het gereserveerde inhaalweekend is geen garantie voor het spelen van thuiswedstrijden, andere clubs zoals 'Give & Go' en 'Basketiers' maken ook gebruik van de inhaalweekenden. Het kan dus ook zomaar zijn dat 'Give & Go' en 'Basketiers' ook gebruik willen maken van hetzelfde inhaalweekend, dat gaat dus niet. Al met al zijn we erg blij dat het programma voor 2024 rondgekomen is.

Waarom spelen we niet in De Hangmat?

En spelen in een andere zaal in de gemeente Rheden? Helaas, dat gaat nog niet! Op de lange termijn zou het mooi zijn als we naast trainen ook wedstrijden kunnen spelen in De Hangmat. Dat vergt nog verder overleg met de gemeente Rheden omdat er investeringen mee gemoeid zijn. Alle zalen moeten door de NBB worden goedgekeurd voor het spelen van wedstrijden.



Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

Momenteel is De Hangmat ongeschikt (en afgekeurd) voor wedstrijden, o.a. vanwege de baskets die niet ver genoeg het veld inhangen en ook het gebrek aan uitloopruimte bij de zijlijnen. Het beschikbaar maken van De Hangmat voor basketbalwedstrijden heeft het grote voordeel dat we zowel kunnen trainen en spelen in dezelfde zaal, wat het goedkoper maakt, alsmede niet meer sjouwen met spullen en het veiliger maken van het basketbal. De realisering van het spelen van (officiële) wedstrijden in De Hangmat willen we snel bereiken en is een grote wens van WIK.

Ps: Allemaal hartelijk dank voor de inspanningen voor het organiseren van het wedstrijdprogramma, inplannen tafelaars, scheidsrechters en nog meer. In het bijzonder dankjewel aan Bas voor het goede overleg en inspanningen met de andere verenigingen.

Team Nieuws en Info:

Onze 'oudere' (23+) basketballers zijn afgelopen woensdag na de winterstop ook weer begonnen aan hun wekelijkse basketbal training. Dit keer kwamen er 7 personen opdruiven; de Velpse fietsers (Danny en Simon) en Sjoukje waren afwezig.

Heb je ook zin om wekelijks (weer) een partijtje te 'ballen', dan ben je van harte welkom.

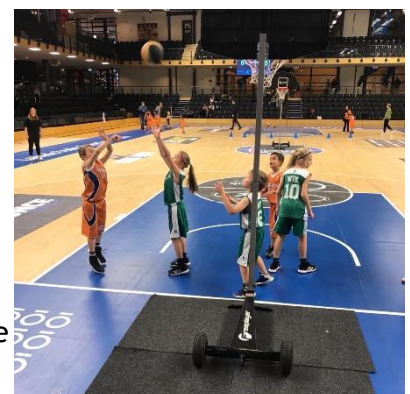
Er wordt getraind op de woensdagen in sporthal de Hangmat (Rheden) van 19:00 - 20:15u



Wedstrijdverslagen:

Peanuts spelen lekker veel wedstrijden in Zwolle

Afgelopen december stonden onze Peanuts op het veld in Zwolle. Daar moesten Casper, Liv, Nore, Ties en Krijn flink aan de bak. We hadden ons met 2 teams aangemeld, maar hadden een zieke en kwamen net een man tekort voor 2 teams. We maakten dus 1 groot team van 5 en vlogen van de ene wedstrijd zo de volgende in. Totaal speelden we 6 wedstrijden van 15 minuten. Gelukkig





Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

hebben de jongens en meiden een goede conditie! We speelden mooi samen en er werd ook lekker gescoord.

WIK Basketballers VS de ouders:

De laatste week voor de kerstvakantie was het weer tijd voor de jaarlijkse ouder/kind trainingen. De ouders en kinderen begonnen de les met een warming-up. Onder het toezien van de kinderen leerden de ouders dribbelen en werd de lay-up geoefend. Mede dankzij de goede tips van de kinderen werden de ouders ziender ogen vaardiger. De training werd afgesloten met een wedstrijd ouders tegen kinderen. Dit jaar wisten de ouders maar liefst 3x deze wedstrijd te winnen, de kinderen bleven steken op 2 overwinningen. Volgend jaar misschien toch iets minder tips aan de ouders geven...?



Smaakt het naar meer? In het recreanten team voor volwassenen is nog ruimte voor versterking. zij trainen op woensdag van 19:00-20:15 in de Hangmat in Rheden.



Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

Programma, Standen, Uitslagen:

Programma tweede helft seizoen:

8768 - Gemengd U12 Afdeling 2e Helft Competitie - 4e divisie X12 4D 09				
Datum	Tijd	Thuis	Uit	Hal
20-01	15:30	BeCeGe '74 Gemengd U12 2	WIK Gemengd U12 1	<u>De Bongerd</u>
10-02	11:30	WIK Gemengd U12 1	WSV, Gemengd U12 1	<u>De Dumpel</u>
17-02	11:30	WIK Gemengd U12 1	Arnhem Eagles Gemengd U12 4	<u>De Dumpel</u>
02-03	15:30	WIK Gemengd U12 1	UNLIMITED Gemengd U12 1	<u>De Dumpel</u>
09-03	15:00	Give and Go, Gemengd U12 1	WIK Gemengd U12 1	<u>Stationsplein</u>
17-03	11:00	Arnhem Eagles Gemengd U12 4	WIK Gemengd U12 1	<u>De Omnibus</u>
24-03	14:15	UNLIMITED Gemengd U12 1	WIK Gemengd U12 1	<u>Schaapskooi</u>
06-04	12:30	WIK Gemengd U12 1	BeCeGe '74 Gemengd U12 2	<u>De Dumpel</u>
13-04	10:00	WSV, Gemengd U12 1	WIK Gemengd U12 1	<u>WSV Sporthal</u>
20-04	12:30	WIK Gemengd U12 1	Give and Go, Gemengd U12 1	<u>De Dumpel</u>

8770 - Gemengd U12 Afdeling 2e Helft Competitie - 5e divisie X12 5D 17				
Datum	Tijd	Thuis	Uit	Hal
20-01	13:45	BeCeGe '74, Gemengd U12 3	WIK Gemengd U12 2	<u>De Bongerd</u>
10-02	10:00	WIK Gemengd U12 2	Pluto, Gemengd U12 2	<u>De Dumpel</u>
17-02	11:30	WIK Gemengd U12 2	Challenge Gemengd U12 2	<u>De Dumpel</u>
02-03	15:30	WIK Gemengd U12 2	B.V. Batouwe Gemengd U12 3	<u>De Dumpel</u>
09-03	09:30	Challenge Gemengd U12 2	WIK Gemengd U12 2	<u>De Tinnegieter</u>
16-03	10:00	Hanze Stars Gemengd U12 2	WIK Gemengd U12 2	<u>De Mene</u>
23-03	13:30	B.V. Batouwe Gemengd U12 3	WIK Gemengd U12 2	<u>De Schaapskooi</u>
06-04	12:30	WIK Gemengd U12 2	BeCeGe '74, Gemengd U12 3	<u>De Dumpel</u>
13-04	10:00	Pluto, Gemengd U12 2	WIK Gemengd U12 2	<u>Tarthorst</u>
20-04	12:30	WIK Gemengd U12 2	Hanze Stars Gemengd U12 2	<u>De Dumpel</u>

8756 - Gemengd U14 Afdeling 2e Helft Competitie - 5e divisie X14 5D 26				
Datum	Tijd	Thuis	Uit	Hal
21-01	11:00	Arnhem Eagles Gemengd U14 6	WIK Gemengd U14 1	<u>De Omnibus</u>
10-02	10:00	WIK Gemengd U14 1	B.V. Batouwe Gemengd U14 3	<u>De Dumpel</u>
17-02	10:00	WIK Gemengd U14 1	Hanze Stars, Gemengd U14 2	<u>De Dumpel</u>
02-03	17:00	WIK Gemengd U14 1	UNLIMITED Gemengd U14 2	<u>De Dumpel</u>
09-03	15:00	Give and Go Gemengd U14 2	WIK Gemengd U14 1	<u>Stationsplein</u>
16-03	11:45	Hanze Stars, Gemengd U14 2	WIK Gemengd U14 1	<u>De Mene</u>
24-03	12:30	UNLIMITED Gemengd U14 2	WIK Gemengd U14 1	<u>De Schaapskooi</u>
06-04	14:00	WIK Gemengd U14 1	Arnhem Eagles Gemengd U14 6	<u>De Dumpel</u>
13-04	10:00	B.V. Batouwe Gemengd U14 3	WIK Gemengd U14 1	<u>De Schaapskooi</u>
20-04	14:00	WIK Gemengd U14 1	Give and Go Gemengd U14 2	<u>De Dumpel</u>



Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

8730 - Mannen U16 Afdeling 2e Helft Competitie - 5e divisie M16 5D 20				
Datum	Tijd	Thuis	Uit	Hal
20-01	17:15	Basketiers '71 Mannen U16 2	WIK Mannen U16 1	<u>Heerenmaten</u>
10-02	15:15	Hanze Stars, Mannen U16 2	WIK Mannen U16 1	<u>De Mene</u>
17-02	10:00	WIK Mannen U16 1	Basketiers '71 Mannen U16 2	<u>De Dumpel</u>
02-03	17:00	WIK Mannen U16 1	Hanze Stars, Mannen U16 2	<u>De Dumpel</u>
09-03	13:00	Arnhem Eagles Mannen U16 6	WIK Mannen U16 1	<u>De Omnibus</u>
23-03	12:15	Basketiers '71 Mannen U16 2	WIK Mannen U16 1	<u>Heerenmaten</u>
06-04	14:00	WIK Mannen U16 1	Arnhem Eagles Mannen U16 6	<u>De Dumpel</u>
13-04	16:45	Hanze Stars, Mannen U16 2	WIK Mannen U16 1	<u>De Mene</u>
20-04	14:00	WIK Mannen U16 1	Arnhem Eagles Mannen U16 6	<u>De Dumpel</u>

Voor Het Voetlicht:

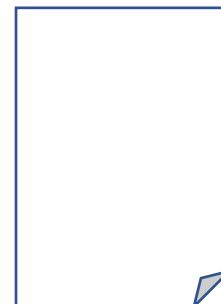


Deze maand is dit: **xxxxxx**

Leeftijd: **xxxxxxx**

Woonplaats: **xxxxxxx**

School: **xxxxxxx** groep/klas: **xxxxxx**



- Hoe lang zit je al op basketbal? **xxxxxx**
- Speel je ook wedstrijden? ja/nee
- In welk team zit je? **xxxxxx**
- Wie is je trainer? **xxxxxx**
- Wat vind je het leukst van basketbal? **xxxxxxx**
- Wie vind je de beste basketballer (van de wereld of van onze club)? **xxxxxxx**
- Heb je nog andere hobby's naast basketbal? **xxxxxxx**
- Welke andere sport vind je leuk om te doen of te kijken? **xxxxxxx**
- Welke sporter/-ster heb je bewondering voor? **xxxxxx**
- Wat doe je verder in je vrije tijd? **xxxxxx**
- WIK basketbal zoekt nog een nieuwe yell. Weet jij een leuke yell? **xxxxxx**



Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

Scheidsrechters, -Opleiding En Spelregels:

Door *Danny Zomer*:

Dit keer wil ik een tweetal basketbal regels met jullie bespreken, te weten '(Ongeoorloofd) Lopen' en een 'Technische Fout'.



'Dan The Man'

(ONGEOORLOFD) LOPEN:

Een regel waar het vaak over gaat is het 'lopen' met de bal. Het lijkt zo makkelijk maximaal 2 passen maar voor velen nog erg moeilijk. Leer het jezelf goed aan dan heb je daar je hele basketbal carrière plezier van 😊.

De officiële uitleg van de "loopregel" staat hieronder:

Een speler met bal mag maar een beperkt aantal stappen zetten met de bal, of zijn pivotvoet optillen.

Vanuit stilstand mag je:

- *Pivoteren (de eerste voet die de grond raakt is de voet die moet blijven staan en is de pivotvoet. Land je precies met beide voeten dan mag je één van de pivotvoeten kiezen);*
- *Springen voor een pass of een schot. De bal moet los zijn, voordat je weer op de grond komt;*
- *Dribbelen. Bij de start van een dribbel moet de bal uit de hand zijn, voordat de pivotvoet los komt van de grond.*



het loop teken

Vanuit een dribbel, of als je in beweging de bal ontvangt, mag je:

- *In een één- of tweetellenritme tot stilstand komen;*
- *In een één- of tweetellenritme, springen om te passen of schieten. De bal moet los zijn, voordat je weer op de grond mag komen;*
- *Bij de beweging, eerst 1-voet dan 2-voeten tegelijk, heeft men géén pivotvoet. Een speler mag met de bal op de grond vallen, liggen of glijden. Het is pas een loopovertreding als de speler met de bal op de grond gaat rollen of opstaat.*



Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

TECHNISCHE FOUT:

Een inbreuk op 'fair play' wordt bestraft met een **technische fout**.

Dit geldt voor spelers en alle mensen die op de spelersbank zitten.

Enkele voorbeelden zijn:

- Onbeleefd communiceren in woord en gebaar, met scheidsrechters, juryleden, tegenstanders of publiek.
- Onbeleefd aanraken van scheidsrechters, juryleden;
- Het negeren van waarschuwingen van de scheidsrechters;
- Met de handen vlak voor de ogen van de tegenstander zwaaien; *technische fout teken*
- Klappen, stampen of schreeuwen tegen een schutter;
- Een tegenstander uitlokken en uitdagen;
- Erg met de ellebogen zwaaien, zonder contact met de tegenstander (als er wel contact is dan is dit een onsportieve of diskwalificerende fout);
- Na een score de bal aan raken, met de bedoeling het spel te vertragen;
- Doen alsof er een fout is gemaakt of een klein contact erger doen lijken dan het werkelijk is (faking);
- Onnodig aan de ring hangen... dit geldt niet voor de U12... grapje 😊.



De straf kan dus zijn voor spelers, coach (+ assistenten) en bankspelers. De straf is 1 vrije worp voor de tegenstander en balbezit aan de zijkant voor de tegenstander.

Bij **twee** technische fouten **MOET** je de zaal verlaten (je mag dan ook niet op de tribune gaan zitten).

Er zijn wat speciale regels voor de bankspelers en coach maar dan wordt dit verhaaltje veel te lang.

Kortom:

Wees respectvol, gedraag je en zorg dat je nooit (twee) Technische fouten krijgt 😊



Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

Tweede training U14/16

Vanaf eind januari tot aan de mei vakantie willen we een tweede (extra) training gaan organiseren voor de U14/16. Mocht deze tweede training succesvol zijn, dan willen we dit na de zomer heel graag voortzetten en eventueel uitbreiden voor de U12.

EXTRA



Wat moet je weten:

- De trainingen zijn op maandag van 17:45-19:00 in sporthal de Hangmat
- Er zijn minimaal 15 aanmeldingen nodig en maximaal 24 plekken
- Kosten zullen total tussen de €25 en €35 per kind zijn
- Er wordt training gegeven door verschillende trainers
- En van die trainers zijn er nog niet voldoende, dus ben je iemand of ken je iemand die een aantal maandagen training wilt geven meldt je dan even!
- Zodra de trainers rond zijn zal er een mail naar alle U14/16 leden gestuurd worden om je definitief aan te melden.

Sponsoring:

De WIK basketball sponsorcommissie wil graag in contact komen met potentiële sponsors en/of donateurs. WIK basketball heeft nog voldoende wensen, maar mist daar de financiën voor. Dus heb je tips, potentiële contacten, etc. op sponsorgebied dan kun je contact opnemen via email adres: arieberkman@gmail.com of een berichtje naar het volgende tel. nr: 06 53862370. Eén van de commissie leden (Mara van Beek, Arie Berkman of Anouk Hendriks) zal dan contact opnemen met de potentiële sponsor of donateur.

De commissie heeft een **WIK Sponsorplan 2023/2024** opgesteld, welke op verzoek digitaal kan worden opgestuurd.



Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

Onze sponsors:

Wij zijn er trots op dat gedurende het jonge bestaan van het wedstrijdbasketbal zich al enkele sponsors aan WIK hebben verbonden.

Dit zijn:



DA
Installatie
06-24 30 75 64

Hier kunt ook Uw logo
komen te staan

Sponsor voor U16:

Sneak preview

Psst, uit betrouwbare bron hebben wij gehoord dat de sponsor van onze U16 is:

Goed Hout Figuurzagerij

(www.goedhoutfiguurzagerij.nl)

Het tenue is inmiddels bij de drukker, dus wellicht de eerstvolgende wedstrijd in nieuw tenue.

(Nog niet verder vertellen.....)





Rubriek Gevonden/Verloren/Kwijt:



Zijn jullie iets kwijtgeraakt of heb je iets gevonden tijdens de training of wedstrijd dan kun je hier je oproep laten plaatsen.

Kwijt:

'Schot'.... ca 25 jaar geleden in een sporthal in Nederland kwijt geraakt. Graag terugbezorgen (tegen beloning) bij Arie Berkman

Gezocht:

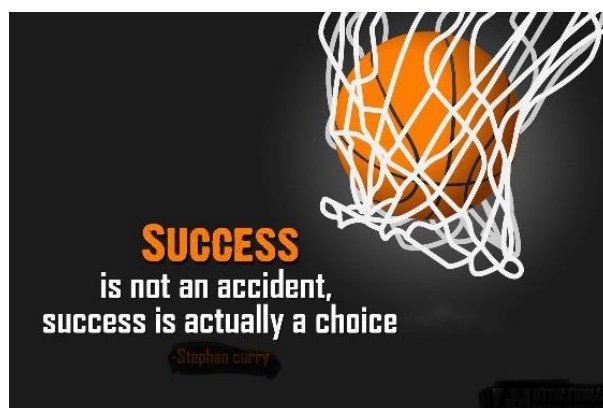


We groeien niet alleen qua leden, maar ook, dankzij sponsors, de ballenvoorraad. Voor de leeftijdsgroepen U12, U14 en U16 hebben wij inmiddels een ruime hoeveelheid passende maten.

Om de ballen op te bergen zoeken wij voor de trainingszalen **2 stalen (afsluitbare) archief-/kantoorkasten** (nu moeten de trainers constant de ballen meeslepen, maar ook gaan onze spellen langer mee).

Ook zoeken we voor de **WIK wedstrijd klok** een opslag kist, koffer of kast.

Wie o wie kan ons hiermee helpen?? Stuur even een berichtje naar de redactie

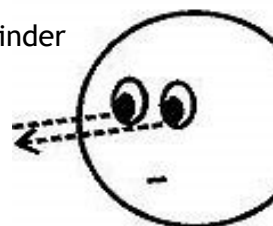


Basketball Fundamentals:

We bespreken in onze *The Fast Break* regelmatig basketball fundamentals.

De eerste keer hebben we een *fundamental* besproken waar veel training voor vereist is, te weten je defensieve lichaamshouding en -positie bij een aanvaller met bal.

Dit keer iets waar geen training voor vereist is, maar niet minder belangrijk in het basketball, namelijk: **ZIEN**.



ZIEN of **KIJKEN** is belangrijk bij zowel de aanval als de verdediging:

Aanvallend:

- De man met bal (dribbelaar) moet overzicht hebben (= kijken) tijdens het dribbelen (dus niet naar je schoenveters kijken...), maar oog hebben voor al z'n medespelers die aan het vrijlopen zijn of reeds vrij staan.
- De aanvaller zonder bal die de bal aangespeeld wil, kan of moet krijgen.
- De aanvaller zonder bal die bijv. bij een 'fast break' meeloopt en de bal aangespeeld kan krijgen (en hem dus niet op z'n achterhoofd of rug aangespeeld moet krijgen)

Verdedigend:



Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

- Als je iemand met bal aan het verdedigen bent dan zie je natuurlijk altijd de bal
- Als je iemand zonder bal aan het verdedigen bent, dan moet je zowel man **EN** ook bal zien. (Als je ook de bal ziet, dan kun je wellicht de bal onderscheppen als hij naar jouw man gespeeld wordt).
- Als een teamgenoot voorbij gedribbeld wordt en vrij naar de ring gaat dan kun/moet je deze aanvaller zoals dat heet 'overnemen'.

Dus zowel in de aanval als verdediging: **ZIE** altijd de bal.



De spelers op deze foto's hebben allemaal oog voor de bal

Natuurlijk zijn er nog veel meer facetten in het basketbal wat je naar moet 'kijken' of moet 'zien' in het basketbal (bijv. hoe de tegenstander verdedigt, is jouw tegenstander links- of rechtshandig, hoe valt de tegenstander aan, etc. etc.) maar dan zijn we met WIK weer een paar jaartjes verder.

In bovenstaand artikel wordt 'man' gebruikt, maar hiermee wordt natuurlijk man/jongen of vrouw/meisje bedoeld.....

**DON'T PRACTICE
UNTIL YOU GET IT
RIGHT. PRACTICE
UNTIL YOU CAN'T
GET IT WRONG.**



Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

Zaalprotocol Sporthal De Dumpel (Velp)

Om onze basketbalwedstrijden te kunnen spelen moet de zaal klaar worden gemaakt voor deze wedstrijden. Hiervoor is het volgende protocol opgesteld:

Vòòr de wedstrijd:

Het klaarmaken van de zaal wordt door de thuis spelende team(s), coaches en teammanagers uitgevoerd:

- We spelen op twee velden; Veld 1 is vanaf het publiek gezien rechts en Veld 2 is vanuit het publiek gezien links van de zaalscheiding.
- Ter hoogte van de middellijn van elk veld, aan de kant van de zaalscheiding is plek voor de jury tafel, en twee (of drie) stoelen. Deze staan in de EHBO en Scheidsrechters ruimte's. Vraag de zaal-beheerder voor toegang.
- WIK zit altijd - gezien vanaf het publiek - op de achterste bank. Onze gasten dus op de voorste bank.
- Beide velden moeten worden voorzien van een uit- en thuisbank, bestaande uit twee op elkaar gestapelde zaalbankjes.
- Vóór de jurytafel staat een enkele zaalbank voor de wissels.
- Voor beide velden moeten de baskets worden geplaatst en op de juiste hoogte ingesteld. Dit mag uitsluitend door een thuis spelende coach worden uitgevoerd.
- Op de jurytafel van Veld 1 wordt de aansturing van het centrale scorebord aangesloten, en getest.
- Op de jurytafel van veld 2 wordt ons losse scorebord aangesloten en getest.
- Op beide tafels wordt een score tablet neergezet en klaargezet voor de eerstvolgende wedstrijd.

Tijdens de wedstrijden:

Behalve dat er in het veld hard wordt gewerkt door de spelers, is van stilzitten langs de lijn absoluut geen sprake. We kennen de volgende rollen;

- Scorer: Houd de score en fouten bij op de tablet.
- Timer: Start & stopt de tijd en houdt de fouten op het scorebord bij.



Basketball

THE FAST BREAK

Nr. 2 Januari 2024

- Tafelouder: houdt een oogje in het zeil. Controleert of een gebeurtenis (score, fout, fluitsignaal, ed.) op het veld door de scorer en timer is gezien. Kennis van de regels is niet noodzakelijk, maar helpt natuurlijk wel. Deze rol zal, zodra de spelers helemaal zelfstandig de jurytafel kunnen bemensen, komen te vervallen.
- Zaalwacht: houdt toezicht op het gebruik van de accommodatie. Let daarbij op de volgende huisregels;
 - In de zaal zijn alleen mensen die daar op dat moment iets te doen hebben (dus spelers en staf van een volgende wedstrijd. Ouders moeten op de tribune plaats nemen.
 - In de zaal zijn straat schoenen niet welkom.
 - In de zaal wordt niet gegeten.
 - In de kleedkamers blijft het netjes.
 - Op de tribune wordt geen rotzooi gemaakt, en belandt afval in de prullenbak.
 - Spelers en staf gebruiken de juiste kleedkamer (WIK heren in 1, WIK dames in 2, Gasten heren in 3 en Gasten dames in 4).

Na de wedstrijden.

De laatste wedstrijd is gespeeld. Nog even nagenieten van de winst? Of balen dat dat deze keer niet gelukt is? Hoe dan ook bedanken de spelers en coaches de tegenstander, scheidsrechters en tafelaars met een high-five. Daarna moeten we de zaal opgeruimd achterlaten.

Het opruimen van de zaal wordt door de thuis spelende team(s), coaches en teammanagers uitgevoerd;

- Jury tafels en stoelen worden opgeborgen in de EHBO- en Scheidsrechterkamer. Vraag de zaal-beheerder voor toegang.
- De zaalbankjes worden teruggezet langs de twee korte kanten van de zaal.
- De tablets worden ingepakt en meegegeven aan de beheerder daarvan.
- De aansturing van het centrale scorebord wordt uitgezet, de deksel erop en teruggegeven aan de zaalbeheerder.
- Het eigen scorebord wordt uitgezet, en teruggestopt in de bijbehorende doos. Voorlopig gaat deze mee naar huis van de beheerder hiervan.
- Alle baskets worden teruggeplaatst. Dit mag alleen worden uitgevoerd door de thuis spelende coaches.

Sorry to bother, but do you say 'sorry' too much?

9 things I've stopped saying at work:

1	Sorry for rescheduling.	→	Thanks for being flexible!
2	Sorry to bother you.	→	Thanks for carving out time.
3	Sorry for venting.	→	Thanks for listening.
4	Sorry for running late.	→	Thanks so much for waiting.
5	Sorry I had to take that call.	→	Thanks for your patience!
6	Sorry for jumping in.	→	I have an idea that may help.
7	Sorry for the mistake.	→	Thank for catching that!
8	Sorry, I don't get it.	→	Could you repeat that? I just want to be clear.
9	Sorry, does that make sense?	→	I'm happy to answer any questions!



*****++++*****

Voetnoot:

- Redactie: Arie Berkman en Eva Oosterwegel
- Redactieadres: arieberkman@gmail.com
- De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukjes te weigeren, aan te passen (zonder de strekking of inhoud geweld aan te doen).
- Ingezonden stukjes graag in Word aanleveren